Cernay, le 09 octobre 2026

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

NOVEMBRE – DECEMBRE 2026

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Lundi Jeudi Vendredi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de Cernay	03.67.46.00.40
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardis* 03/11, 17/11, mercredis 9/12	14h00 – 18h00	Atelier jeux de sociétés	Espace Grün 32 rue Georges Risler	La Passerelle des Aînées Réservation auprès de Eliane 06.86.03.51.67
Mardis 10/11 et 08/12	14h30	Ciné La Passerelle : séance de cinéma à prix réduit	Espace Grün 32 rue Georges Risler	Espace Grün 32 rue Georges Risler
Mercredis * 04/11, 18/11 et 16/12	14h00 – 17h00	Atelier Peinture Artistique	Espace Grün 32 rue Georges Risler	La Passerelle des Aînés Réservation auprès de Simone 06.84.20.26.08
Mercredis * 04/11 et 18/11, 02/12 et 16/12	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Paul BASSO LOISIRS ET VIE 06.31.07.11.02
Jeudis* 19/11 et 26/11	10h30 à 12h00	Atelier animé par la CPAM « simplifier ses démarches santé en ligne »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	La Passerelle des Aînés Réservation auprès de M. NEFF au 06 45 47 89 16
Mercredi* 25/11	14h30 à 16h00	Atelier « BRAIN BALL », jonglage	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	La Passerelle des Aînés Réservation auprès de Simone 06.84.20.26.08
Jeudi* 19/11	Dès 14h15	Café des Aînés Thème « Saint-Nicolas et Hans Trap, deux personnages, une légende »	Espace Grün 32 rue Georges Risler	La Passerelle des Aînés Réservation auprès de Christiane au 06 75 43 20 50
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio-Culturel 7, rue de la 4ème DMM	03.89.75.62.80
Vendredi*	14h00 à 15h00	Cours de Yoga	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Nathalie PIERREL 03.89.42.05.24
Vendredis* 27/11, 11/12,	9h00 à 11h30	Atelier qui vise à offrir aux aidants un temps pour eux	Résidence « La Forêt »	Inscriptions au C.C.A.S au 03.89.75.82.73,

18/12 et le jeudi 03/12			6 quai des Platanes	partenariat avec la MSA
Dimanches 29/11 et 27/12	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles

***** Activités uniquement sur inscription

Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**