

Préambule

La municipalité de « Cernay », soucieuse du bien-être des aînés de sa ville a créé en 2015 le conseil consultatif des aînés (CCAC). Ce dernier a pour objectif de réunir toutes les informations visant à améliorer la vie quotidienne des aînés de la ville.

Les propositions émanant du CCAC sont soumises et approuvées par le conseil municipal.

L'une des actions prioritaires pour le CCAC en 2016 a été de recenser les aides et actions entreprises pour les aînés au sein de notre ville.

Le CCAC a le « grand » plaisir de vous présenter son répertoire sénior qui recense :

1. Les Activités et Loisirs,
2. Les Aides Sociales,
3. Le Logement Séniors.

La partie 'Activités et Loisirs' présente, dans sa première édition, plus de 80 activités (culturelles, sportives, de loisirs, etc.) disponibles sur Cernay et dans les communes voisines. Nous vous invitons vivement à saisir ces occasions pour rester actif, avoir des loisirs, favoriser de nouvelles rencontres ou approfondir vos connaissances avec plaisir et enthousiasme.

Les parties 'Aides Sociales' et 'Logement Séniors' (logements sociaux et l'hébergement pour séniors) sont destinées à vous informer sur les services d'aide à domicile, les aides financières, et les possibilités d'hébergement temporaire ou à plus long terme. Elles serviront de guide dans vos démarches en cas de problèmes de santé, ou simplement pour améliorer les conditions de votre maintien à domicile.

Ces documents sont disponibles sous forme numérique sur le site internet de la Ville (<http://www.ville-cernay.fr/>), rubriques « CCAC » et « Séniors », et sous forme de livret papier à l'accueil de la Mairie.

Le contenu sera complété et mis à jour périodiquement. N'hésitez pas à nous faire part de toute modification à y apporter, de nouveautés à y ajouter, ou de toute idée d'amélioration.

En espérant que ce répertoire répondra à vos attentes et contribuera à améliorer votre quotidien, nous vous souhaitons bonne lecture...

Jean-Claude JOHAIS
Président CCAC
Cernay



Activités et loisirs



Activités Bien-Etre	1
Activités Physiques	2
Activités Culturelles	5
Arts Manuels	7
Jeux de Société	9
Musique et Chant	10
Nouvelles Technologies	11
Rencontres et Solidarité	12
Autres Activités	13
Adresses Utiles	14
Autour de Cernay	15

Activités Bien-être

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Forme et Bien-être	UP (Cernay)	Jeudi: 09h00-10h00 Début: 22 sept. 2016	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	86 € les 14 séances + cotisation membre	Tél: 06 33 03 91 11
		Vendredi: 09h00-10h00 Début: 23 sept. 2016 En savoir plus : http://www.universitepopulaire.fr/	Centre Sportif des Rives de la Thur, rue Gustave Eiffel, Cernay	Idem Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Idem
Pilates	AGORA (Cernay)	Mardi: 18h45-20h15 Jeudi: 19h00-20h30 En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	115 € (1 cours/semaine) 195 € (2 cours/semaine) + cotisation membre Lien utile : agora.csc@orange.fr	Tél: 03 89 75 62 80
Pilates et Stretching	UP (Cernay)	Mardi: 16h45-17h45 Mardi: 18h00-19h00 Début: 20 sept. 2016	Ecole primaire «Les Lilas», rue du Jura, Cernay	86 € les 14 séances + cotisation membre	Tél: 06 33 03 91 11
		Vendredi: 10h10-11h10 Début: 23 sept. 2016 En savoir plus : http://www.universitepopulaire.fr/	Centre Sportif des Rives de la Thur, rue Gustave Eiffel, Cernay	Idem Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Idem
Sophrologie	UP (Cernay)	Samedi: 08h45-10h15 Début: 25 février 2017 Débutants	Maison des Associations, 1 a Faubourg de Vosges, Cernay	46 € les 5 séances (cours mensuel) + cotisation membre	Tél: 06 33 03 91 11
		Samedi: 10h30-12h00 Début: 25 février 2017 Continuants En savoir plus : http://www.universitepopulaire.fr/	Idem	Idem Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Idem
Yoga	UP (Cernay)	Lundi: 18h30-20h00 Début: 26 septembre 2016 Début: 30 janvier 2017 En savoir plus : http://www.universitepopulaire.fr/	Conciergerie stade Daniel Eck, rue Guibert, Cernay	114 € les 12 séances (le semestre) + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Tél: 06 33 03 91 11

Activités physiques

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Aqua-byke	SRC Natation En savoir plus : http://srcernay-natation.fr	Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi: 12h30-13h15 Lundi: 20h00-20h45 Lundi: 20h45-21h30	PISCINE, rue René Guibert, Cernay	100 € / trimestre ou 12 € la séance Lien utile : gangler@free.fr	Tél: 06 33 23 39 25 M. Jean-Claude Gangler
Aqua-Gym	Cours organisés par les maitres-nageurs En savoir plus : http://cc-thann-cernay.fr	Mercredi: 10h45-11h30 Jeudi: 2 cours à 19h00 et 19h45 Vendredi: 17h30, 18h15, 19h00	PISCINE, rue René Guibert, Cernay	55 € / trimestre (Durée d'un cours: 45 min) Lien utile : contact@cc-thann-cernay.fr	Tél : 03 89 75 44 89
	SRC Natation En savoir plus : http://srcernay-natation.fr	Samedi: 9h00-9h45	PISCINE, rue René Guibert, Cernay	120€ /an Lien utile : gangler@free.fr	Tél: 06 33 23 39 25 M. Jean-Claude Gangler
Danse	Club Les Stetsons, Cernay	Lundi, mercredi et jeudi Danse country			Tél: 06 60 06 16 41 Lien utile : renoux.maurice@wanadoo.fr
	Danse Club Cernay Thur Doller En savoir plus : http://www.danse-alsace.com/	Mardi: 18h00-22h30 Danse de salon Venir à deux - tout âge	Espace Grun, 32 Rue Georges Risler, Cernay	25€ la séance Lien utile : aldereux@estvideo.fr	Tél: 06 70 51 34 65 Mme Monique Dereux
Fitness	Cours organisés par Madame Sylvie Vuillaume	Lundi: 18h20-19h15	Espace Grun, 32 Rue Georges Risler, Cernay	139 € la saison (38 cours programmés)	Tél: 07 70 62 77 83 Mme Sylvie Vuillaume
		Mercredi: 19h00-19h55	Idem	Idem	Idem
	Le Progrès, Cernay	Lundi , Mardi, Mercredi et Jeudi: le matin Voir les horaires sur le site du Progrès ou contacter par téléphone	Centre Sportif des Rives de la Thur, rue Gustave Eiffel, Cernay	130 € (1 séance/semaine) 190 € (2 séances/semaine) 230 € (3 séances/semaine) (la saison)	Tél: 03 89 75 63 90 Mme Corinne Grosshenny
Association FITNESS	Lundi: 19h00-20h00 Cours C.A.F.	Cercle familial, Cernay ou Conciergerie stade Daniel Eck, rue Guibert, Cernay	140 € / an (licence comprise)	Tél: 03 89 55 35 31 Mme Eliane Burger	

Activités physiques (suite)

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Gym	APALIB (Cernay)	Mardi: 9h00-10h00 Gym Evolutive	Club «Les Platanes» Résidence la Forêt, 6 quai des platanes, Cernay	54 € / an + cotisation membre	Tél: 03 89 32 78 81 Mme Laurence Scabello
		Mardi: 14h30-15h30 Gym Tonique	Club «Les Camelias» Résidence la Forêt, 6 quai des platanes, Cernay	Idem	Idem
	Le Progrès, Cernay	Jeudi: 9h00-10h00 Gym Douce	Centre Sportif des Rives de la Thur, rue Gustave Eiffel, Cernay		Tél: 03 89 75 63 90 Mme Corinne Grosshenny
	Cours organisés par Mme Sylvie Vuillaume	Lundi: 19h25-20h20 Gym Posturale Entretien et développement corporel	Espace Grun, 32 Rue Georges Risler, Cernay	139 € la saison (38 cours programmés)	Tél: 07 70 62 77 83 Mme Sylvie Vuillaume
Marche	Accueil au Pays de Thann	Mardi ou jeudi : 14h00		Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple)	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret
	Club Vosgien	Voir programme des sorties		Cotisation : 11€ / an	Tél: 03 89 39 95 41 C. Schott
	SRC Cernay	Voir programme des sorties			Tél : 03 89 75 69 38 P. Meny
Natation	COM COM Thann-Cernay	Lundi: 15h30-17h00 Mercredi: 13h30-14h30 Créneaux horaires 3ème âge	PISCINE, rue René Guibert, Cernay	Voir Tarifs sur le site de la Com Com de Thann-Cernay	Tél: 03 89 75 44 89
	SRC Natation	Mercredi: 18h30-19h30 et 19h30-20h30 Cours de natation adultes	PISCINE, rue René Guibert, Cernay	120€ la saison	Tél: 06 33 23 39 25 Mr Jean-Claude Gangle

Activités physiques (suite)

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Zumba	G.F.C Group - Salle de sport Cernay	Mardi: 18h30-19h30 Entretien et développement corporel	Salle de Sport, 17 Fbg de Belbort, Cernay		Tél: 03 89 35 64 35
	En savoir plus :	https://www.zumba.com/fr-FR/class/hakim-bekkouche/506da08d-57bc-		Lien utile :	gfccernay@gfcgroup.fr
	Cours organisés par Mme Sylvie Vuillaume	Jeudi: 19h00-19h55	Espace Grun, 32 Rue Georges Risler, Cernay	139 € la saison (38 cours programmés)	Tél: 07 70 62 77 83 Mme Sylvie Vuillaume
		Mercredi: 20h05-21h00 Cardio Danse	Idem	Idem	Idem
		Jeudi: 20h05-21h00 Power Fitness	Idem	Idem	Idem
	En savoir plus :	https://www.zumba.com/fr-FR/class/vuillaume-sylvie/57d0296e-5544-4ac7-b240-a1b10a010a79		Lien utile :	http://sylvie68.zumba.com



Activités culturelles

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Alsacien	UP (Cernay)	Mardi: 18h30-20h00 Début: 4 octobre 2016 Début: 31 janvier 2017	Maison des Associations, 1a Faubourg de Vosges, Cernay	56 € les 7 séances (cours bi-mensuel) + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Tél: 06 33 03 91 11
Cercle Littéraire	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Mardi: 14h15-16h15 Début: 4 octobre 2016	Maison des Associations, 1a Faubourg de Vosges, Cernay	70 € les 6 séances (cours mensuel) + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Tél: 06 33 03 91 11
	Accueil au Pays de Thann En savoir plus : http://accueilaupaysdethann.asso.fr	Mercredi: 14h00	Maison des Associations, 18, rue de la Halle, Thann (salle Rosenbourg)	Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple) Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret
Conversation Anglais	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Mercredi: 18h00-19h30 Début: 5 octobre 2016 Début: 1er février 2017	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	97 € les 11 cours + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Tél: 06 33 03 91 11
Maîtriser de le français	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Mardi: 18h00-19h30 Début: 4 octobre 2016 Début: 31 janvier 2017 Rappel des règles de grammaire, conjugaison, etc pour faciliter concours, examen, avancement professionnel	Maison des Associations, 1a Faubourg de Vosges, Cernay	115 € les 12 séances (le semestre) + 1,50€ pour les documents + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Tél: 06 33 03 91 11
Sorties / Visites	AGORA (Cernay) « Club détente » En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/		Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay		Tél: 03 89 75 62 80 Lien utile : agora.csc@orange.fr
	Accueil au Pays de Thann En savoir plus : http://accueilaupaysdethann.asso.fr	Jeudi : journée ou après-midi	Voir planning trimestriel Inscription obligatoire avant la sortie	Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple) Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret

Activités culturelles (suite)

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Théâtre	Mme Marly Barnabé En savoir plus : http://www.espace-grun.net/spectades-2/saison-2016-2017/actions-culturelles/	Lundi: 19h15-21h15 Ateliers théâtre adultes	Espace Grun, 32 Rue Georges Risler, Cernay		Tél. 03 89 75 81 52 Mme Hélène Burger Lien utile : helene.burger@espace-grun.net
	Ateliers théâtre Uffholtz	Lundi: 20h00-22h00 Cours pour adultes	Foyer St. Erasme, 2 rue du Ballon, Uffholtz	Les 2 premières séances sont gratuites	Tel: 06 72 55 84 84 Mr Jean-Paul Jung
Voyages	AGORA (Cernay) « Club détente » En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/		Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay		Tél: 03 89 75 62 80 Lien utile : agora.csc@orange.fr
	Accueil au Pays de Thann En savoir plus : http://accueilaupaysdethann.asso.fr	Voir programme		Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple) Frais de voyage en plus Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret



Arts manuels

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Art Floral	M. Jean-Luc Bodechon En savoir plus : http://www.pays-thur-doller.fr/cgi-local/	Activité ponctuelle jusqu'en décembre 2016	Centre Sportif des Rives de la Thur, rue Gustave Eiffel, Cernay	35 € la séance Matériel compris Lien utile : bodechon.jl@gmail.com	Tél: 06 72 30 30 48 Mr. Jean-Luc Bodechon
Atelier Bla Bla	AGORA (Cernay) En savoir plus : http://csc-agera.jimdo.com/	Mercredi: 14h00-17h00 + Activités spéciales à certaines dates	Cercle familial, Cernay	Activité gratuite Cotisations: 15 € / an Lien utile : agera.csc@orange.fr	Tél: 03 89 75 62 80 Mme Virginie Ragué
Atelier Bricolage	APALIB (Cernay) En savoir plus : http://animations.apalib.fr	Judi: 14h00-18h00	Résidence la Forêt, 6 quai des platanes, Cernay	26 € / an + cotisation membre Lien utile : http://animations.apalib.fr/fr/inscriptions/	Tél: 03 89 32 78 81 Mme Laurence Scabello
Aquarelle	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Judi: 9h00-11h00 Début: 6 octobre 2016 Début: 2 mars 2017	Conciergerie stade Daniel Eck, rue Guibert, Cernay	133 € les 8 séances (le semestre) + cotisation membre	Tél: 06 33 03 91 11
		Vendredi: 14h00-16h00 Début: 7 octobre 2016 Début: 3 mars 2017	Idem	107 € les 8 séances (le semestre) + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Idem
Couture	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Judi: 14h00-16h30 Début: 6 octobre 2016 Début: 5 janvier 2017	Conciergerie stade Daniel Eck, rue Guibert, Cernay	133 € les 8 séances (le semestre) + cotisation membre	Tél: 06 33 03 91 11
		Mardi: 9h00-11h00 Début: 4 octobre 2016 Début: 3 janvier 2017	Idem	107 € les 8 séances (le semestre) + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Idem

Arts manuels (suite)

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Cuisine	AGORA (Cernay) En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/	Mercredi: 14h00-18h00 Rencontres inter-générationnelles	Cercle familial, Cernay (en collaboration avec Loisirs et Vie)		Lien utile : agora.csc@orange.fr
	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Mardi: 18h00-20h30 6 et 13 décembre 2016 Confection d'un foie gras à l'alsacienne	Ferme des Dahlias Chemin Lingasse 68500 Berrwiller	18 € la séance + cotisation membre + 15 € pour la dégustation + 4 € pour l'achat des bocaux sur place (si besoin)	Tél: 06 33 03 91 11 Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr
Travaux manuels	Accueil au Pays de Thann En savoir plus : http://accueilaupaysdethann.asso.fr	Mardi: 14h00-16h00	Centre Socio Culturel, Thann	Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple) Matériel à payer en plus	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr
Tricot	Loisirs et vie En savoir plus : http://loisirsetvie.wordpress.com	Mercredi: 14h00-18h00 1 fois par mois selon calendrier	Cercle familial, Cernay	2€50 l'entrée Lien utile : associationloisirsetvie@gmail.com	Tél: 06 14 45 53 56 Mme Biguzzi



Jeux de société

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Ateliers inter-générationnels	Loisirs et vie En savoir plus : http://loisirsetvie.wordpress.com	Mercredi: 14h00-18h00 1 fois par mois selon calendrier	Cercle familial, Cernay	2.50 € l'entrée. Boissons et pâtisseries en vente sur place. Lien utile : associationloisirsetvie@gmail.com	Tél: 06 14 45 53 56 Mme Biguzzi
Belote	Loisirs et vie En savoir plus : http://loisirsetvie.wordpress.com	Mercredi après midi (tous les 15 jours)	Cercle familiale, Cernay	2.50 € l'entrée Lien utile : associationloisirsetvie@gmail.com	Tél: 06 14 45 53 56 Mme Biguzzi
	AGORA (Cernay) « Club détente » En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/	Vendredi après-midi	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	Activité gratuite Cotisations: 15 € / an Lien utile : agora.csc@orange.fr	
Bridge	Accueil au Pays de Thann En savoir plus : http://accueilaupaysdethann.asso.fr	Lundi: 14h00-17h00 Vendredi: 14h00-17h00 (se présenter par paires)	Maison des Associations, 18, rue de la Halle, Thann	Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple) Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret
Echecs	Loisirs et vie En savoir plus : http://loisirsetvie.wordpress.com	Mercredi: 14h00-18h00 1er et 3ème mercredi par mois	Cercle familial, Cernay	2.50 € l'entrée. Boissons et pâtisseries en vente sur place. Lien utile : associationloisirsetvie@gmail.com	Tél: 06 14 45 53 56 Mme Biguzzi
Jeux de société Divers	Loisirs et vie En savoir plus : http://loisirsetvie.wordpress.com	Mercredi: 14h00-18h00 1er et 3ème mercredi par mois	Cercle familial, Cernay	2.50 € l'entrée Boissons et pâtisseries en vente sur place.	Tél: 06 14 45 53 56 Mme Biguzzi
		Une après midi (1 fois par mois) A confirmer	Résidence la Forêt, 6 quai des platanes, Cernay	Idem Lien utile : associationloisirsetvie@gmail.com	Idem
	Espace Grün et Loisirs et vie En savoir plus : http://loisirsetvie.wordpress.com	Jour à définir (1 fois par mois) Projet en cours	Espace Grün, 32 Rue Georges Risler, Cernay		Tél: 06 14 45 53 56 Mme Biguzzi Lien utile : associationloisirsetvie@gmail.com

Musique et chant

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Chant	AGORA (Cernay)	Mardi: 18h30-20h30 Objectif: travailler sa voix en abordant: d é c o n t r a c t i o n corporelle, respiration, volume sonore et interprétation	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	Activité gratuite Cotisations: 15 € / an	Tél: 03 89 75 62 80
	Accueil au pays de Thann	Mardi: 17h30 (tous les 15 jours) Chant Choral	Maison des Associations, 18, rue de la Halle, Thann (salle Engelbourg)	Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple)	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret

En savoir plus : <http://csc-agora.jimdo.com/>

Lien utile : agora.csc@orange.fr

En savoir plus : <http://accueilaupaysdethann.asso.fr>

Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr



Nouvelles technologies

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Ateliers multimédia	AGORA (Cernay) En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/inscriptions/informatique/	1 mercredi / mois Création graphique, musicale, web, infographie	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay		Tél: 03 89 75 62 80 Lien utile : informatique@cscagora.fr
Cyber espace	AGORA (Cernay) En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/inscriptions/informatique/	Lundi, Mardi et Jeudi: 14h00-17h00 (10 ordinateurs à la disposition du public)	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay		Tél: 03 89 75 62 80 Lien utile : informatique@cscagora.fr
Informatique	AGORA (Cernay) En savoir plus : http://csc-agora.jimdo.com/inscriptions/informatique/	Mardi: 9h30-11h30 Jeudi: 9h30-11h30 Début: 13 septembre 2016 Début: 23 février 2017 Bureautique, Internet, Messagerie Multimédia, Photos, etc.	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay		Tél: 03 89 75 62 80 Lien utile : informatique@cscagora.fr
	Accueil au Pays de Thann En savoir plus : http://accueilaupaysdethann.asso.fr	Lundi: 9h30-11h30 Début: octobre 2016 3 groupes Smartphone, Tablette, Montage Video	Maison des Associations, 18, rue de la Halle, Thann	Activité gratuite Cotisations: 15 € (20 € par couple)	Tel: 06 65 66 02 99 Mme Monique Seret Lien utile : info@accueilaupaysdethann.asso.fr
Informatique débutants	APALIB (Cernay) En savoir plus : http://animations.apalib.fr	Mardi: 9h00-11h00	Résidence la Forêt, 6 quai des platanes, Cernay	120 € les 10 séances + cotisation membre	Tél: 03 89 32 78 81 Mme Laurence Scabello Lien utile : http://animations.apalib.fr/fr/inscriptions/
	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Lundi: 10h00-11h30 Début: 3 octobre 2016 Début: 30 janvier 2017 Windows, internet, messagerie traitement de texte, adapté au public	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	96 € les 10 séances (le semestre) + cotisation membre	Tél: 06 33 03 91 11 Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr

Nouvelles technologies (suite)

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Informatique approfondissement	UP (Cernay) En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Jeudi: 18h00-19h30 Début: 6 octobre 2016 Début: 2 février 2017 Optimisation de l'ordinateur, paramétrage, etc. adapté au public	Centre Socio-Culturel «Agora», 7 rue de la 4ème D.M.M., Cernay	96 € les 10 séances (le semestre) + cotisation membre Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr	Tél: 06 33 03 91 11
Tablettes numériques	APALIB (Vieux-Thann) En savoir plus : http://animations.apalib.fr	A confirmer	Résidence Loges de la Thur, 3 rue de l'Eglise, Vieux-Thann	36 € la session + cotisation membre Lien utile : http://animations.apalib.fr/fr/inscriptions/	Tél: 03 89 32 78 81

Rencontres et solidarité

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Jardin au naturel	APALIB (Cernay) En savoir plus : http://animations.apalib.fr	Lundi matin selon saisons Lieu d'échanges de compétences et d'apprentissage de pratiques respectueuses de l'environnement	Jardins Familiaux , rue Sandoz, Cernay	29 € / an + cotisation membre Lien utile : http://animations.apalib.fr/fr/inscriptions/	Tél: 03 89 32 78 81 Mme Laurence Scabello
Thé dansant	Conseil Consultatif des Aînés de Thann En savoir plus : http://www.ville-thann.fr/Agenda/Divers/The-dansant/(language)/fre-FR	1 fois par mois le dimanche à partir de 14h30. Début: 16 octobre 2016	Cercle St Thiébault , 22 rue Kléber, Thann	5 € l'entrée Pâtisseries et boissons disponibles à la vente.	Tél: 03 89 38 53 06

Autres activités

ACTIVITES	QUI	QUAND	OU	COMBIEN CA COUTE	CONTACT
Le silence de nos ados	UP (Cernay)	Lundi: 19h00-20h30 Le 6 mars 2017 Conférence par Nathalie Debelle, formatrice en communication et relations humaines En savoir plus : http://universitepopulaire.fr	Conciergerie stade Daniel Eck, rue Guibert, Cernay	8 € la séance + cotisation membre (6 € pour les membres)	Tél: 06 33 03 91 11 Lien utile : cernay@universitepopulaire.fr
Pétanques	Pétanque club Les Cigognes, Cernay	Tous les jours	Pétanques Club, 14 rue Guibert, Cernay		Tél: 03 89 75 74 11 Mr. Wiss Lien utile : wiss.christian@gmail.com
Plongée	Club de plongée sous-marine, Cernay		PISCINE, rue René Guibert, Cernay		Tél: 03 89 75 67 24 Lien utile : plongee.cernay@free.fr
Quilles	Club la Cernéenne		Salle de Quilles Cercle familial, Cernay		Tél: 03 89 39 72 13 Mr. J.Pierre Borgne
Sports Equestres	Centre Hippique de la Thur, Cernay				Tél: 03 89 75 47 80
Tir	Ball-Trap, Cernay		Ball-Trap, Rue de l'Industrie, Cernay		Tél: 03 89 75 52 16 Lien utile : jean-michel.jamotte@neuf.fr



Informations utiles

Associations	Adhésion	Adresse	Contact
Accueil au Pays de Thann	<p>Cotisation annuelle: 15€ / an (individuelle) ou 20€ (familiale).</p> <p>Toutes les animations sont gratuites, sauf frais divers liés aux activités et aux sorties.</p> <p>Exemples: mise à disposition de matériel (travaux manuels), participations pour les ingrédients des repas, sorties (frais de repas, entrées des musées, frais de déplacement etc.)</p>	<p>Accueil au Pays de Thann 4 rue des Capucins 68800 THANN</p> <p>Lien utile: http://accueilaupaysdethann.asso.fr</p>	<p>Présidente: Monique Seret Tél: 06 65 66 02 99</p>
AGORA (Cernay)	<p>Cotisation: 15 € / an (individuelle).</p> <p>Animations payantes en plus</p>	<p>CSC Agora 7 rue de la 4e DMM 68700 CERNAY</p> <p>Liens utiles : http://csc-agora.jimdo.com/</p>	<p>Secrétariat AGORA Tél: 03 89 75 62 80 (ou 03 89 37 97 43) agora.csc@orange.fr</p>
APALIB (Cernay)	<p>Cotisation: 15 € / an (individuelle).</p> <p>Animations payantes en plus</p> <p>Liens utiles : http://animations.apalib.fr</p>	<p>http://animations.apalib.fr/fr/inscriptions/</p>	<p>Animation Sud: Mme Scabello Tél: 03 89 32 78 81</p>
Espace Grün		<p>Espace Grun 32 Rue Georges Risler 68700 Cernay</p> <p>Liens utiles : http://espace-grun.net</p>	<p>Secrétariat: Jean-Pierre Bossa Tél: 03 89 75 74 88 jean-pierre.bossa@espace-grun.net</p>
Loisirs et vie	<p>Cotisation annuelle: 10€ / an (membres actifs), gratuite pour participants aux activités.</p> <p>Activités: 2,50 € par après-midi</p>	<p>Loisirs et Vie 2, rue Xavier Schaffhauser 68700, CERNAY</p> <p>Liens utiles http://loisirsetvie.wordpress.com</p>	<p>Présidente: Mme Biguzzi Tél: 06 02 23 75 79 Tél: 03 89 39 70 84 associationloisirsetvie@gmail.com</p>
UP (Cernay)	<p>Cotisation: 13 € / an (individuelle).</p> <ul style="list-style-type: none"> . 66% déductibles des impôts (reçu fiscal) . Obligatoire pour participer aux activités <p>L'adhésion permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Participer à toutes les activités proposées par l'UP du Rhin . Recevoir gratuitement le programme à domicile . Participer à l'Assemblée Générale de l'UP . Bénéficier des avantages adhérents (exemple Filature, Dominicains) 	<p>Université Populaire 13 Rue des Franciscains 68100 MULHOUSE Tél. 03 89 46 48 48</p> <p>Liens utiles http://universitepopulaire.fr</p>	<p>Gaby Erhard-Meyer 4 rue des Alpes Tél: 06 33 03 91 11 68700 CERNAY</p> <p>cernay@universitepopulaire.fr</p>

Autour de Cernay

Associations	Adhésion	Adresse	Contact
Steinbach	Voir leur programme sur le site internet	Mairie, 19 Grande rue, Steinbach Lien utile : www.steinbach-alsace.fr	Tél:03 89 75 40 58
Uffholtz Foyer St-Erasme	Voir leur programme sur le site internet	Foyer St-Erasme 2 rue du Ballon 68700 Uffholtz Liens utiles : www.foyer-erasme.fr	Tél: 03 89 75 69 46
Uffholtz Café « A l'abri »	Les horaires du Café « à l'Abri »: vendredi, samedi et dimanche de 18h00 à 22h00 et le dimanche matin de 11h00 à 13h00. . Le Café « à l'Abri » propose régulièrement des animations gratuites : concerts, Stammtisch, petits spectacles.	Café à l'Abri 1 rue du Ballon 68700 Uffholtz Lien utile: http://uffholtz.fr/vie-locale/sortez.htm	Tél: 03 89 83 06 91
Wattwiller	Voir leur programme sur le site internet	Mairie, 10 rue de la 1ère Armée, Wattwiller Lien utile : http://wattwiller.fr	Tél:03 89 75 402 76