

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

JANVIER - FEVRIER

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Tous les 1 ^{er} Lundi du mois*	15h15 à 17h00	Café des Aînés	Théière et Couverts 14 rue de Thann	Mme KIRCHER CCAC 03.89.75.64.89
Lundi Mercredi	15h30 à 17h00 13h30 à 14h30	Natation	Piscine	03.89.75.44.89
Mardi	9h00 à 10h00	Gym évolutive	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE APA 03.89.55.18.08.
Mardi	9h00 à 11h00	Informatique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Marie SEVRAIN APA 03.89.23.23.02
Mardi	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER APA 03.89.32.78.81
Mardi	9h30 à 11h30	Permanence informatique	Mairie 26 rue James Barbier	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73
Mercredi tous les 15 jours	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Cercle familial 24, rue de Thann	Mme Simone PELLE LOISIRS ET VIE 06.14.45.53.56
Mercredi*	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30	Pilates	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Christiane PANADA APA 03.89.32.78.81
Jeudi	14h15 à 16h15	Vie spirituelle	Presbytère 22, rue Latouche	Mme HAUG 03.89.75.57.16
Jeudi* (10 séances)	14h00 à 15h00 15h30 à 16h30	Yoga	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73
Vendredi	13h30 à 17h30	Jeux de Cartes	Centre Socio-Culturel 7, rue de la 4 ^{ème} DMM	M. Pierre Paul EHRET 03.89.75.50.52
Vendredi 24 janvier*	15h00 à 17h00	La gestion du stress	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73

 Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**

* Activités uniquement sur inscription

* Activités gratuites