



**C'EST LA RENTRÉE,
ON A HÂTE DE VOUS RETROUVER.**

EN SEPTEMBRE, INSCRIVEZ LE DON DE SANG À VOTRE EMPLOI DU TEMPS !

C'est la rentrée ! Un moment idéal pour reprendre des bonnes habitudes... et si vous inscriviez le don de sang à votre agenda ?

L'été a été particulièrement compliqué pour le don de sang, les réserves ont été fragilisées. **Il est important que les donneurs se mobilisent pour assurer les besoins des malades tout au long de l'année.** 10 000 dons de sang sont nécessaires par jour en France. Donner régulièrement est donc indispensable !

Pensez à programmer dès maintenant votre prochain don de sang !

Venez donner votre sang :



**Mardi 6 septembre 2022
de 15h30 à 19h30
au Complexe Sportif de CERNAY**

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur dondesang.efs.sante.fr
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

ANTOINE, sauvé d'un cancer du sang

« **J'ai eu un cancer du sang à 20 ans**, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse **et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.**

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donneurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](#) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don **parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui** et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr