

PROGRAMME de la SEMAINE BLEUE du 4 au 7 octobre 2022



MARDI 4 OCTOBRE

Résidence La Forêt
6 quai des Platanes CERNAY

ATELIER D'ART-THÉRAPIE de 10h à 12h

animé par Anne Estival
au programme :
peinture, pastels, fusain,
encre de chine...
pour une découverte sensorielle
Places limitées
(organisé par AMAELLES)

ATELIER D'ÉCRITURE de 15h à 17h30

animé par Isabelle Foreau
Places limitées
(organisé par la MÉDIATHÈQUE
de Thann/Cernay)

JEUDI 6 OCTOBRE

Parking de l'Espace Grün
32 rue Georges Risler CERNAY

MOBILE SPORT LAB de 10h à 17h

salle de sport connectée
qui donne accès à une activité
physique à tout public
(organisé par INDOOR SANTÉ
et MALAKOFF HUMANIS)

MARCHÉ NORDIQUE de 10h30 à 12h

découvrez la marche
dynamique en pleine nature
départ : résidence La Forêt
6 quai des Platanes
(organisé par ATOUT AGE ALSACE)

VENDREDI 7 OCTOBRE

Résidence La Forêt
6 quai des Platanes CERNAY

CAFÉ NUMÉRIQUE de 10h à 12h

« Comment prendre un rendez-vous
en ligne avec Doctolib, récupérer son
certificat de vaccination COVID, accé-
der au nouvel Espace Santé, payer son
parking en ville avec EasyPark... »
Les participants peuvent apporter leur
propre matériel informatique.

Places limitées
(organisé par AGORA et CCAC)

CONFÉRENCE de 15h à 17h

« La sécurité des séniors à domicile »
(organisée par la GENDARMERIE
de CERNAY et le CENTRE DE PRÉ-
VENTION DE LA GENDARMERIE du
HAUT-RHIN)

ACTIVITÉS GRATUITES

Informations & inscriptions au
C.C.A.S. de la mairie de Cernay
03 89 75 82 73

Changeons
notre regard
sur les aînés
Brisons les idées reçues !

