

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

MARS – AVRIL

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE AMAEELLES 06.34.45.25.58
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER AMAEELLES 06.34.45.25.58
Lundi Jeudi Vendredi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de Cernay	03.67.46.00.40
Mercredis 08 et 22/03/23 05 et 19/04/23	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Paul BASSO LOISIRS ET VIE 06.31.07.11.02
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Christiane PANADA AMAEELLES 06.34.45.25.58
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 ^{ème} DMM	Mme Céline STEINER 03.89.75.62.80
Vendredi* 14/04/23	10h00 à 12h00	Café numérique	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 ^{ème} DMM	M. Guy NEFF CCAC/AGORA/CCAS 06.45.47.89.16
Vendredis* 21/04/23	10h00 à 12h00	Café numérique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Guy NEFF CCAC/AGORA/CCAS 06.45.47.89.16
Vendredi* 28/04/2023	15h00 à 17h00	Café des Aînés	Bar de l'Espace Grün 32 rue Risler	M. Guy NEFF CCAC/CCAS 06.45.47.89.16
Vendredis* 14/04 et 28/04	10h00 à 12h00	Atelier « Pour un cerveau en bonne santé à tout âge »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Myriam SPINDLER CCAS/BRAIN UP 03.89.75.82.73
Dimanches 26/03 et 30/04	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles

 Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**

* Activités uniquement sur inscription