



Vieillir
ensemble,
une chance
à cultiver

Dans le cadre de la **SEMAINE BLEUE**,

le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Cernay, en partenariat avec les associations Atout Age Alsace, Siel Bleu, la gendarmerie de Cernay, la Police Municipale, le cinéma La Croisière, le SMTC, les Espaces Culturels Thann-Cernay, le Centre Socio-Culturel AGORA et le Conseil Consultatif des Aînés **PROPOSE**

du Mardi 3 au Vendredi 6 octobre 2023

Ateliers, animations, cinéma et conférence

Informations et inscriptions
au C.C.A.S. de la mairie de Cernay
03 89 75 82 73

ACTIVITÉS GRATUITES

PROGRAMME de la SEMAINE BLEUE du 3 au 6 octobre 2023



MARDI 3 OCTOBRE

2 ATELIERS «FAIT MAIN»

Résidence «La Forêt»

6 quai des Platanes

de 10h à 12h

au programme :

- crème pour les mains,
- tawashi (fabrication d'éponges)

Places limitées

(organisé par le SMTC)

Matériel à apporter:

un contenant (pour la crème)

et des vieilles chaussettes

CINÉMA-DÉBAT

Espace Grün

32 rue Georges Risler

de 14h30 à 17h30

film : « Adopte un veuf »

débat animé par

Dr NIRIANTSOA (gériatre)

thématique : vieillir ensemble

(organisé par le CCAS en partenariat avec

le Ciné Croisière, les ECTC et le CCAC)

Sur inscriptions

JEUDI 5 OCTOBRE

ATELIER «NUMÉRIQUE»

Résidence «La Forêt»

6 quai des Platanes

de 10h à 12h

(Animé par le CCAC en partenariat
avec le CSC AGORA)

Places limitées



VENDREDI 6 OCTOBRE

ATELIER «SPORT»

Résidence «La Forêt»

6 quai des Platanes

de 10h à 12h

au programme :

« prévention des chutes » suivi
d'une séance de marche nordique

Places limitées

(organisé par SIEL BLEU et ATOUT
AGE ALSACE)

CONFÉRENCE

Résidence «La Forêt»

6 quai des Platanes

de 15h à 17h

« Démarchage à domicile »

Places limitées

(organisée par la GENDARMERIE
et la POLICE MUNICIPALE de CERNAY)

Informations & inscriptions au
C.C.A.S. de la mairie de Cernay
03 89 75 82 73

ACTIVITÉS GRATUITES

